

uman•tera

Slovenska fundacija  
za trajnostni  
razvoj

Resljeva 20, p.p. 4440, 1001 Ljubljana  
Tel: 01 439 71 00, Faks: 01 439 71 05,  
[www.umanotera.org](http://www.umanotera.org)

**Projekt finančno podpirata:**  
Ministrstvo za okolje, prostor in energijo  
ter organizacija World Wide Fund.



**Kupuj bolje!**

V mnogih izdelkih  
te znajo presenetiti  
sintetične kemikalije,  
ki skozi kožo, s hrano  
ali z vdihavanjem  
pridejo v telo. In se  
tam kopičijo in ti  
lahko škodujejo.  
Možna tveganja  
so znana, zato jih  
upoštevaj, ker jih  
proizvajalci namesto  
tebe ne bodo.

## Beri droben tisk!

- > **Šamponi, šminke, mehke igrače iz PVC plastike, folije za zavijanje živil, osveževalci prostorov, potiskane majice, športni copati.**

**Ftalati** lahko motijo delovanje žlez z notranjim izločanjem, povzročijo reproduktivne motnje pri dečkih, prezgodnja rojstva in zmanjšano kakovost spermijev.

- > **Teflonske ponve**

**Perfluorooktanojska kislina** lahko povzroči motnje v delovanju hipofize, lahko moti razvoj zarodka, lahko oslabi imunski sistem, povezujejo pa jo tudi z rakom na merhurju pri delavcih, ki jo proizvajajo.

- > **Pločevinke (notranje obloge), prozorne polikarbonatne stekleničke za dojenčke.**

**Bisfenol A** lahko moti delovanje žlez z notranjim izločanjem. Pri podganah, ribah in ptičih lahko povzroči motnje pri delovanju razmnoževalnih organov.

- > **Osvežilci prostorov, parfumi.**

**Umetni mošusi** lahko motijo delovanje žlez z notranjim izločanjem. Uporaba naravnega mošusa ni veliko boljša alternativa, saj ga pridobijo iz mošusovih jelenov.

- > **Preproge in oblazinjeno pohištvo, televizijski sprejemniki, mobilni telefoni, osebni računalniki.**

**Bromirani zaviralci gorenja** lahko motijo delovanje žlez z notranjim izločanjem, lahko prizadanejo jetra, kožo in hipofizo, so med možnimi povzročitelji raka.

- > **Športni copati, pena za britje, preproge, posteljnina, jogiji/vzmetnice.**

**Organokositrne snovi** lahko motijo delovanje žlez z notranjim izločanjem in škodujejo imunskemu sistemu.



## Kupuj manj!

**Ko nekaj res rabiš, kupuj izdelke s čim manj snovmi, ki lahko škodujejo tebi ali naravi. Z izbiro v trgovini lahko izboljšaš svoje zdravje in živiš bolje. Manj kupuješ, več imaš.**

- > Upoštevaj, da ima večina umetnih in nevarnih snovi naravno in neškodljivo alternativo.
- > Spoznaj, da ti izdelkov, ki vsebujejo nevarne snovi v bistvu ni treba uporabljati.
- > Izbiraj, in tako jasno povej, kakšne izdelke hočeš.
- > Išči živila z oznako „ekološko pridelana“ ali z oznako EU „okolju prijazno“.
- > Kupuj sveže, izogibaj se konzervam.
- > Odpovej se kemičnim čistilnicam, kupuj oblačila, ki jih lahko operesh doma.

- > Odpiraj okna, opuščaj svežilce prostora.
- > Uporablaj čistila, ki so ekološko bolj sprejemljiva.
- > Izbiraj mila, šampone, in kozmetiko brez umetnih dišav.
- > Odpovej se parfumu.
- > Ignoriraj izdelke iz PVC plastike (oznaka PC3).
- > Kuhaj v posodah brez teflona.
- > Uporablaj stekleničke za otroke, ki niso iz polikarbonatov (oznaka PC7).
- > Kupuj preproge iz naravnih materialov, kot so volna, juta ali ratan.
- > Vplivaj na zakonodajo:  
na [www.umanotera.org/reach.htm](http://www.umanotera.org/reach.htm)  
podpiši peticijo slovenskim politikom.  
Zahtevaj, da v razpravi o novi zakonodaji za ravnanje s kemikalijami (REACH) glasujejo tako, da bo dovolj stroga do industrije.  
Tako se bo zmanjšala prisotnost kemikalij v tibi in tvojem okolju.

# manj!